



PROGRAMME
DE RECHERCHE

SANTÉ DES FEMMES
ET DES COUPLES

Projet ciblé

EPI-ENDO

EPI-ENDO

*Un projet pour mieux comprendre les
causes de l'endométriose*



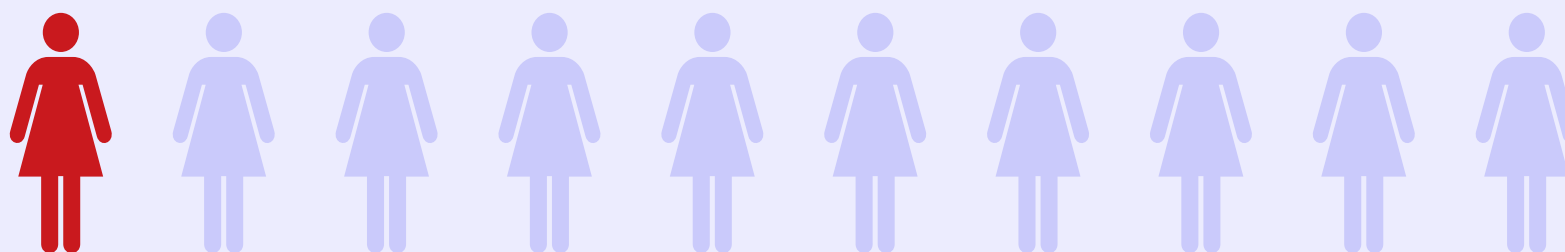
*La cohorte **E3N-Génération**s est
ravie de faire partie du projet
EPI-ENDO !*



*EPI-ENDO est un projet financé par le programme
de recherche France 2030 qui vise à mieux
comprendre l'épidémiologie de **l'endométriose** en
France.*



C'est quoi l'endométriose?



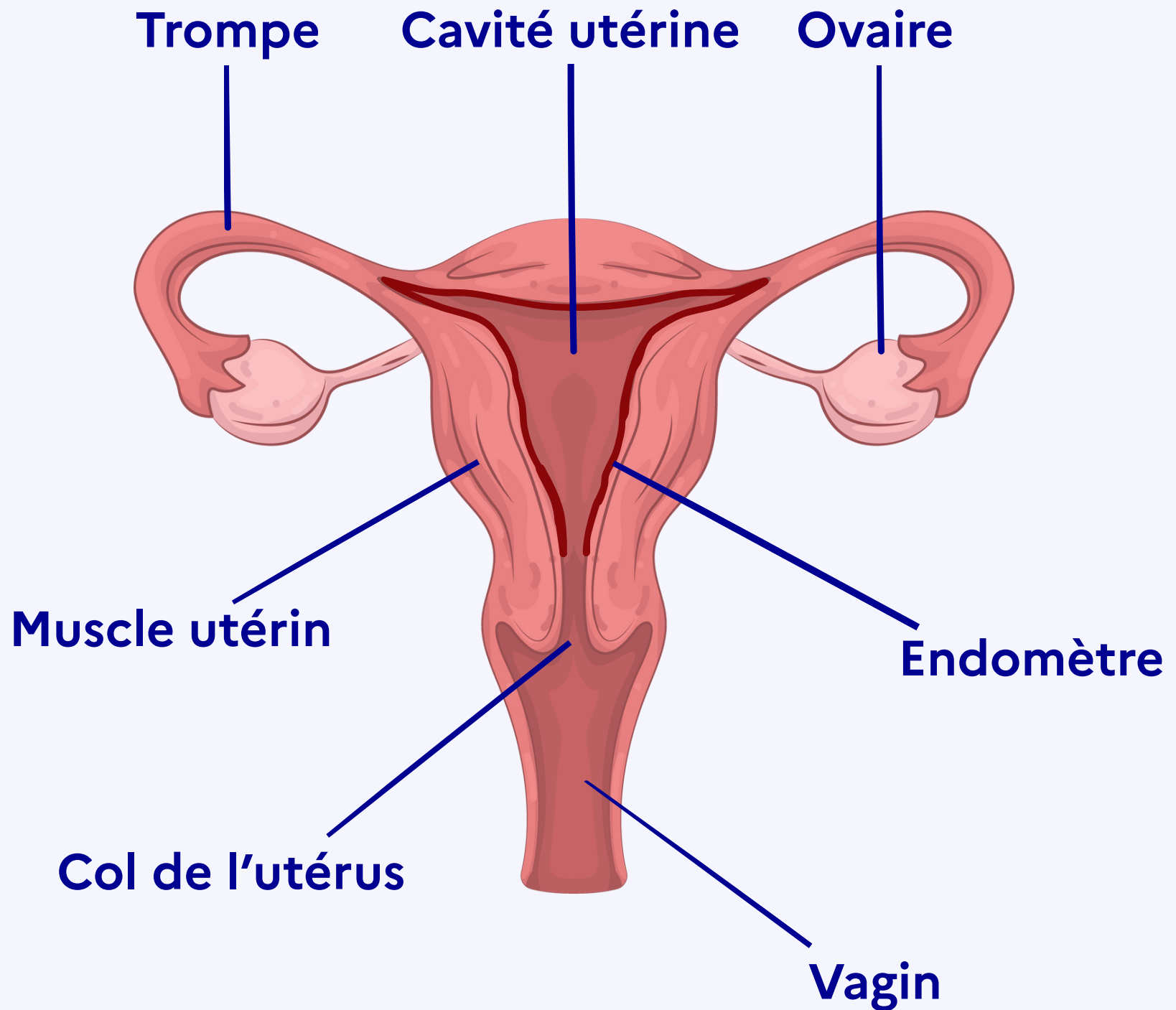
1 femme sur 10 est concernée par l'**endométriose** – une maladie chronique influencée par les hormones, qui provoque de l'inflammation et des douleurs.

Elle se caractérise par la présence de tissu semblable à celui qui tapisse l'intérieur de l'utérus — **l'endomètre** — en dehors de **la cavité utérine**. Cela peut entraîner des règles douloureuses, des douleurs pendant les rapports sexuels, des troubles digestifs et urinaires, des douleurs pelviennes et lombaires, ainsi qu'une fatigue chronique. L'endométriose est aussi l'une des premières causes d'infertilité en France. Cette maladie peut également affecter la santé mentale, la vie sociale et professionnelle des patientes.

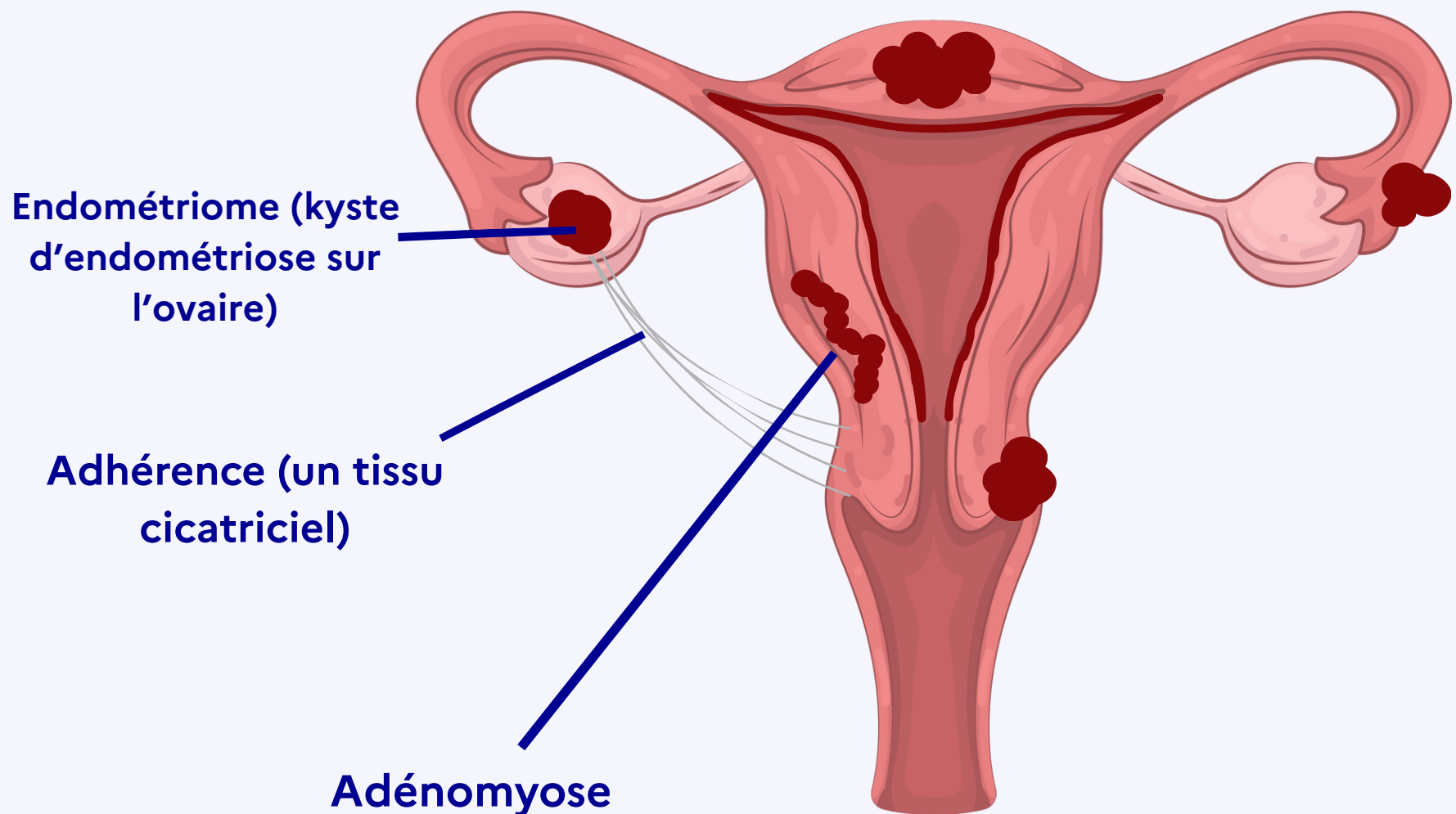
L'adénomyose, souvent liée à l'endométriose, se caractérise par l'infiltration de tissu semblable à l'endomètre dans le muscle utérin, entraînant des douleurs et des règles abondantes.



Anatomie des organes reproducteurs internes :



Les lésions **d'endométriose** se développent principalement dans la cavité pelvienne (ovaires, péritoine) ; mais elles peuvent également se développer en dehors : on peut trouver des lésions sur le tube digestif, la paroi abdominale, le diaphragme...



Parfois, des adhérences (un tissu cicatriciel) se forment entre des organes voisins, limitant ainsi leurs mouvements et provoquant des douleurs.



Financé par le programme de recherche France 2030 **"Santé des Femmes, Santé des Couples"**, organisé autour de la recherche sur l'infertilité et l'endométriose, ce projet s'inscrit pleinement dans la stratégie nationale de lutte contre l'endométriose.

Le programme de recherche EPI-ENDO vise à mieux comprendre **l'épidémiologie de l'endométriose** en France — c'est-à-dire pourquoi et chez qui elle apparaît, notamment en précisant combien de personnes elle touche et quelles sont ses causes environnementales et génétiques.

Sa finalité est **d'identifier les personnes à risque d'endométriose**, afin de développer une prévention de la maladie et d'améliorer sa prise en charge grâce à une médecine plus personnalisée.



Le projet EPI-ENDO s'appuie sur de grandes études à long terme – appelées **cohortes** en population – qui suivent, depuis des années, **des milliers de personnes en France**, et dans lesquelles les participant·es jouent un rôle actif en partageant régulièrement leurs expériences, leurs données de santé, et leurs perspectives.



Ces études recueillent de nombreuses informations sur leur mode de vie, leur environnement, et parfois même des échantillons biologiques comme du sang ou de la salive.



Le projet EPI-ENDO s'appuie sur trois cohortes chez les adultes :
E3N-Génération, NutriNet-Santé, et CONSTANCES,
et trois cohortes mères - enfants :
PÉLAGIE, ELFE, et EDEN.





PROGRAMME
DE RECHERCHE

SANTÉ DES FEMMES
ET DES COUPLES

Projet ciblé

EPI-ENDO

*Pour en savoir plus, rendez-vous sur le
site internet du programme de
recherche*

Santé des Femmes et des Couples :

pepr-sante-femmes-et-couples.fr

